附件1

济源示范区中小学“最美大课间”评选

活 动 方 案

一、活动目的

为深入贯彻落实中办国办《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和教育部等六部门《关于加快发展青少年校园足球的实施意见》、教育部《切实保证中小学生每天一小时校园体育活动的规定》精神，把校园足球大课间体育活动作为落实每天一小时校园体育活动的载体之一，促进学生身心健康，体魄强健，展示中小学生健康、文明、向上的精神面貌和校园体育文化，发现和表彰一批校园足球大课间体育活动先进学校，推进学校体育改革深入发展。

二、活动主题

最美足球大课间，强身健体青少年。

三、评选基本要求

1.校园足球大课间体育活动要面向全体学生，是所有在校学生必须全部参加的活动，提倡校领导和班主任教师全员参与。

2.校园足球大课间体育活动要有适宜的运动负荷和练习密度，充分发挥大课间体育活动锻炼身体的作用。大课间学生的平均心率应达到120次－140次/分钟，练习密度应达到50%以上。

3.校园足球大课间体育活动的内容要围绕足球技能和体能素质展开设计，使大课间活动成为学生巩固提高足球技能，发展体能素质的重要平台。

4.校园足球大课间体育活动的内容与形式要新颖有趣，要充分考虑学生身心发展特点，易学易练，能吸引学生积极参与，让学生发自内心地喜欢大课间体育活动。

5.校园足球大课间体育活动的设计与实施反对讲排场，走过场和华而不实的形式主义倾向，主要追求锻炼身体和提高足球技能水平的实际效果。

6.校园足球大课间体育活动设计要符合和适应学校与学生现状，要根据学校的实际条件，充分挖掘和利用学校的自身优势，设计开发适应本校开展的大课间活动内容与形式。

7.校园足球大课间应以足球的球感练习，基本技术练习和专项体能练习等为主要活动内容，禁止把足球作为道具，进行动作和足球技术没有关联的表演。

四、评选方法和上报名额

大课间活动分中心校、市直学校两个组别进行评比；中心校组织初评工作，推荐小学、初中各一所学校参加市级评选；市直学校直接参加市级评选；示范区教育体育局将推荐小学5所、中学2所参加省级评选活动。

五、表彰奖励

本次评选活动将组织相关专家，根据各学校上报的文字和视频材料，评出学校“最美大课间”一、二等奖各若干名，优秀指导教师若干名；获奖学校、教师由示范区教育体育局颁发荣誉证书。

六、报送要求

1.各参评学校要本着全员参与、新颖有趣、负荷适宜的原则设计校园足球大课间活动内容。

2．报送材料

（1）文字材料：本校校园足球大课间体育活动简介（包括学校简介，大课间的时间、内容、形式、特色、密度、负荷等。限1500字以内）

（2）视频材料：反映本校校园足球大课间体育活动的完整视频（25分钟）。视频应以大课间体育活动全景为主，能体现本校活动特色，能体现常态和真实的大课间体育活动过程。以U盘形式报送，上报视频格式为DVD或MPG2。

（3）报送的文字材料及汇总表要加盖公章，同时将汇总表及文字材料发送至邮箱：lyy4933@163.com。

3．报送时间

2023年12月20日前，将本单位评选的材料（学校视频U盘、汇总表、文字材料及地市转发文件、活动方案、活动现场照片等）报送至体卫艺站145办公室。不接受学校单独上报，过期不候。

附件2

# 济源示范区中小学“最美大课间”评选活动

# 汇 总 表

学校盖章：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 学校名称 | 学段 | 指导教师（2人） |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |

填表人：

联系电话：

附件3

# 济源示范区中小学体育艺术“一校一品”评选

# 活 动 方 案

一、活动目的与主题

为深入贯彻省委省政府《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的实施方案》精神，进一步加强我省中小学校体育和美育工作，切实提高广大中小学生体质健康和艺术素养水平，形成学校体育和美育工作“一校一品”、“一校多品”的生动局面。

评选活动主题：加强体育美育 打造活力校园

二、评选基本要求

参评体育艺术一校一品特色学校应符合下列基本要求：

1.面向全体。开展活动面向全体学生，具有较高的参与率。

2.特色鲜明。学校在体育或艺术的某个项目中已经形成特色。

3.形成传统。体育或艺术特色项目开展活动至少三年，已发展成为本校的传统项目。

4.成绩突出。体育或艺术特色项目在竞赛、会演、展览等活动中取得突出成绩，有较高的知名度和影响力。

三、评选方法和上报名额

评选活动设小学组和中学组两个组别。中心校组织初评工作，推荐小学、初中各一所学校参加市级评选；市直学校直接参加市级评选，同时可申报2名指导教师；示范区教育体育局将推荐小学4所、中学3所参加省级评选活动。

四、评选办法

（一）参评学校可根据本校实际情况，确定1个体育特色项目或者1项艺术特色项目作为学校申报项目参加评选。参评需填报河南省中小学体育艺术“一校一品”评选活动申报表。

（二）本次评选活动不限定体育和艺术的评选比例，各单位可根据实际情况，实事求是上报参评。但每所学校只能在体育或艺术中选报一项，不得混报。

五、奖项设置

本次活动将评选出“一校一品”特色校和“一校一品”示范校，由示范区教育体育局颁发荣誉证书。

六、评审材料报送

（一）学校参评材料

1.中小学体育艺术“一校一品”评选活动申报表一式3份，加盖单位公章；

2.3000字以内情况介绍，除按照本评选方案第二条“特色学校基本要求”撰写参评材料外，还应着重介绍本校的体育或艺术课程设置、体育或艺术教学条件、体育或艺术活动开展情况及取得成绩、体育或艺术教师队伍建设等；

3.支撑材料复印件（含学校参加竞赛、会演、展览获奖情况的相关资料）

4.用U盘上报材料。材料内容应能体现本校活动特色，体现全员参与和项目传统，能反映本校特色项目的最高水平。视频时间控制在20分钟以内。视频录制具体要求：

（1）录制设备推荐使用高清数字设备，保证录音质量，视频压缩采用MPEG-4编码、使用不包含字幕的AVI格式；

（2）声音和画面要求同步，片头、片尾不得超过10秒；

（3）U盘注明参展项目学校及标题、时长等信息；

（二）送审材料装订要求

1.除评审表、一览表外其他材料装订成一册。

2.采取A4纸大小装订整齐，装订册封面和目录要按照规范的格式排版打印，页码编写在右下角，且和目录对应。

4.材料袋封面和装订册封面需加盖单位公章。

（三）报送方式

2023年12月20日前，将本单位评选的材料报送至体卫艺站145办公室。

联系人：刘元元 电话：13838944933

附件4

# 河南省第七届中小学体育艺术“一校一品”

# 评选活动学校申报表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 基本情况 | 学校名称（加盖公章） |  | 学校地址 |  |
| 校长 |  | 联系电话 |  |
| 办学层次 |  | 教职工总数（人） |  |
| 办学类型 | 公办：（ ） 民办：（ ）  |
| 办学规模 | 班数： 个 学生数： 人 |
| 专职体育教师数 |  | 专职艺术教师数 |  |
| 指导教师（限报两名） |  |  |
| 学校体艺特色项目 | 体育艺术选报一项 |
| 所获荣誉 |  |
| 县（区）教育行政部门推 荐意 见 | （盖章）2023 年 月 日 | 市级教育 行政部门 推荐意见 | （盖章）2023 年 月 日 |

附件5

# 济源示范区中小学体育艺术“一校一品”

# 评选活动汇总表

学校（盖章） 填表人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 组别 | 特色项目 | 学校名称（标准全称） | 指导教师（2人） |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |