附件1

2025年济源示范区全民健身活动月

主题活动启动仪式暨“共享太极·共享健康”

2025年河南省太极拳大赛济源选拔赛竞赛规程

一、名称

2025年济源示范区全民健身活动月主题活动启动仪式暨“共享太极·共享健康”2025年河南省太极拳大赛济源选拔赛。

二、时间、地点

2025年5月10日-11日，在济源职业技术学院体育馆进行。

三、组织机构

指导单位：济源示范区党工委宣传部

主办单位：济源示范区教育体育局

承办单位：济源市太极拳协会

协办单位：济源职业技术学院

 济源市老年人体育协会

四、比赛项目

（一）个人项目

1.规定项目

（1）拳术：24式简化太极拳、42式太极拳、56式太极拳；

（2）器械：32式太极剑、42式太极剑。

2.传统项目

陈式太极拳（器械）、杨式太极拳（器械）、吴式太极拳（器械）、孙式太极拳（器械）、武式太极拳（器械）、其他太极拳（器械）

（二）集体项目

1.拳术集体项目；

2.器械集体项目（含拳术和器械混编）；

3.太极操项目：九自快乐太极操。

（三）集体项目要求

1.集体项目不少于6人上场；

2.太极操项目不少于8人上场。

五、参赛组别

（一）个人项目设A、B、C、D四组

A组：12岁以下（2013年1月1日以后出生）；

B组：13岁-18岁（2007年1月1日-2012年12月31日出生）；

C组：19-至45岁（1980年1月1日-2008年12月31日出生）；

D组：46岁以上（1979年12月31日出生以前出生）。

（二）集体项目参赛运动员年龄不设限制。

六、参加办法

（一）经常参加体育健身活动，身体健康、适宜参加比赛者，签“自愿参赛责任书”。

（二）参赛运动员年龄男、女均70岁以下，必须为在济生活和工作的常住人口。

（三）以机关、企业、镇、街道、学校、社区为单位，统一报名。毎队报领队、教练各1人，运动员6-10人。领队、教练可兼运动员，但必须在报名时注明。

七、竞赛规则

（一）比赛采用中国武术协会印制的最新版《传统武术套路竞赛规则（2024版）》及有关补充规定。

（二）规定项目中陈式、杨式、吴式、孙式、武式、42式太极拳、42式太极剑均为国家体委武术研究院审定的竞赛套路。

（三）规定时间

1.拳术项目：完成套路时间3-4分钟，运动员演练至3分钟时，由裁判长鸣哨提示。

2.器械项目：太极剑完成套路时间3-4分钟，运动员演练至3分钟时，由裁判长鸣哨提示；其它器械不少于1分钟。

3.规定项目必须按照竞赛套路顺序进行演练，不得增减和改变动作，裁判长鸣哨后的剩余套路未完成不予扣分。

4.集体项目须配音乐（自备音乐，MP3格式），音乐中不得出现说唱等内容，若出现说唱，由裁判长总分扣0.1分。比赛时由本队教练或领队负责播放。

（四）运动员需穿武术传统形式服装、武术鞋，不得着便装参赛，服装和器械自备。

八、录取和奖励办法

（一）各项目男、女分别设一等奖30%、二等奖30%、三等奖40%，录取比例按实际参加人数计算，采取四舍五入的办法，颁发获奖证书。

（二）本次比赛设“体育道德风尚奖”运动队、运动员，颁发给贯彻赛会宗旨、遵守赛会规定、展现良好风貌的代表队和运动员。

九、报名与报到

（一）报名

报名截止日期5月3日，报名时需将报名表用A4纸打印（手写无效）二份，一份报大赛组委会，一份留存本队备份以便核查，同时将电子版报组委会联络人。

（二）报到

1、各运动员务必按通知要求的地点按时报到；

2、比赛前一天，召开各单位领队会议。同时各领队须向大赛组委会提交本运动员《责任声明书》、人身意外伤害保险单复印件。

3.运动员需在赛前30分钟内凭身份证和参赛证参加检录，上场前在检录处等候，3次点名未到者，按弃权处理。

十、联系方式

联 系 人：邱河琴

联系电话：136 0389 9065

“共享太极·共享健康”

2025年河南省太极拳大赛济源选拔赛报名表

单位（盖章）： 领队： 教练： 电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 单位 | 姓名 | 性别 | 拳术 | 器械 | 集体项目 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

注：1.必须在项目栏里注明项目名称 ；

2.请于2025年5月3日前完成报名。

“共享太极·共享健康”

2025年河南省太极拳大赛济源选拔赛责任声明书

运动员姓名： 性别： 身份证号：

请各位运动员阅读，了解并同意遵守下列事项：

1.清楚了解，任何意外伤亡事故，参赛运动员必须负完全的责任；

2.主办方和承办方对在比赛时所发生的任何意外事故及灾难，不承担任何责任；

3.参赛运动员保证没有摄取任何药物（兴奋剂）或毒品；

4.参赛运动员保证没有参与或涉嫌任何非法活动；

5.参赛运动员保证在身体及精神上是健康健全者，适合参加竞技比赛；

6.参赛运动员须自行保管个人财物与贵重物品，在赛场内所发的任何遗失、偷窃或损坏事件，主办和承办方不承担任何责任；

7.清楚了解承办单位在赛事中提供的有关医疗救援的一切措施，是最基本的急救方法；在进行急救时所发生的一切意外事故，责任由参赛运动员承担；

8.参赛运动员同意同意以及遵守由中国武术协会制定的一切有关赛事规则、规程，如有任何异议，均需遵照大会之仲裁条例进行；

9.参赛运动员对于一切活动包括练习、比赛等活动，可能被拍摄或录影或电视现场直播等，同意由济源市太极拳协会以全部或部分形式、或以任何语言，在无任何限制下，使用本人的姓名、地址、声音、动作、图形及传记资料，以电视、电台、录像、媒体图样或其他媒介设备，乃至今后有所需要的时候，本人将不做任何追讨及赔偿。

本人在此签字确认，同意及确定已经阅读，明确了解并同意遵守以上所列的所有条款/事项。

运动员姓名： 监护人姓名：

 年 月 日 年 月 日

见证人（代表队负责人）姓名：

 年 月 日

注：1.监护人姓名：指未满18周岁的运动员由家长签名。

2.本声明每人1份，独立填写。

附件2

2025年济源市球迷夜市·第三届和美乡村

篮球大赛竞赛规程

一、比赛名称

2025年济源市球迷夜市·第三届和美乡村篮球大赛

二、指导单位

济源产城融合示范区党工委宣传部

三、主办单位

济源产城融合示范区教育体育局

四、承办单位

河南省济源市球迷协会

五、协办单位

济源示范区各镇、街道办事处

六、赛事规则

（一）比赛时间和地点

比赛时间：2025年5月16日-6月29日

比赛地点：承留镇枣林村、五龙口镇河头村室外篮球场

（二）报名须知

1.参赛队员必须持有二代身份证及户籍户口本，证明其籍贯或者出生地属于本市户口；

2.参赛球员年龄为18-50岁，在2007年12月31日至1975年12月31日之间出生方可报名；

3.凡是在CBA、NBL赛事注册的球员不得参与报名；

4.球队以镇、办事处为单位进行报名，每队限报领队1人、教练1人、队员15人，所有人员通过赛事报名通道按照报名要求进行填报，经报名后台审核通过后通知球队报名成功；

5.所有人员必须购买人身意外保险和签订参赛免责声明；每支球队签订纪律保证书并缴纳赛事纪律保证金2000元，比赛结束后无违纪行为全额退回；

6.报名截止后进行球队名单公示，对球员资格有异议在公示期内提出，公示结束不再接受球员资格审查。

（三）竞赛办法

比赛采用最新篮球竞赛规则。

1.比赛时间

（1）采用4节X10分钟的赛时，1、2节和3、4节中间休息2分钟，2、3节之间休息5分钟；

（2）全场实行24秒，罚球、暂停、换人停表，其余时间不停表，每场第四节和加时赛最后两分钟为净时间。

2.犯规及离场

每节球队累计犯规4次，第5次执行罚球，个人全场犯规5次离场。

3.比赛办法

（1）第一阶段进行分组单循环，各小组前四名进入第二阶段，进行交叉加附加赛，决出名次。

（2）胜一场积两分，负一场积一分，弃权积零分，积分多者名次列前，若两队积分相同，按两队之间比赛胜负决定，胜队名次前列，若三个队或三个队以上积分相同，按下列标准排列名次：

①积分相同队之间比赛净胜分决定名次，

②积分相同队之间比赛总得分决定名次，

③积分相同队之间小组内所有比赛净胜分决定名次，

④积分相同队之间小组内所有比赛总得分决定名次。

4.比赛要求

（1）参赛队必须服装统一，号码清晰且上下一致，否则不得参加比赛。

（2）严格按照比赛时间进行，迟到15分钟按弃权，并依照处罚条例处罚，在球赛公告中通告批评。

（3）球队按照球队15人队员名单安排比赛，每场比赛前确定本场比赛队员名单12人，未在12人名单内不得参加比赛，所有队员必须携带二代身份证进行赛前资格审查（或者打开支付宝上证件查看电子身份证），未携带身份证和无参赛资格的队员不得上场比赛，如有违规，给予教练技术犯规一次。

（4）所有参赛队员不得饮酒参赛，如果参赛，发生意外，后果自负。

（四）奖励方法

按成绩分别对前8名进行奖励。

（五）处罚办法

为保证比赛顺利有序进行，杜绝不文明行为发生，树立全国文明城市形象，擦亮济源篮球城市名片，构建和谐文明赛场，缔造文明篮球联赛，争当济源文明球迷，特规定如下：

比赛迟到十五分钟以后，按弃权（组委会不再调整比赛场次）成绩为0分，并扣除保证金500元。

比赛中不得有任何不文明行为，如在比赛中有骂人，有侮辱性的动作等，在比赛中如有异议或判罚不公，必须领队或教练交涉，队员及其余人员无权参与，否则给技术犯规一次。

如有不文明行为发生，如骂裁判或工作人员等，给该队一个技术犯规，取消当事人比赛资格并扣除参赛队保证金1000元，该队员两年内不得参加球迷协会组织的任何比赛。如有打人等严重违纪现象，扣除该队全部保证金并取消该队参赛资格，在两年内不得参加球迷协会组织的任何比赛。情节严重的移交司法机关处理。

各领队和教练员严格约束球队队员，以球技赢得比赛，以球德赢取尊重，共同学习，提高竞技水平，消除不良的比赛作风，营造一个积极、和谐、文明的赛事。

七、未尽事宜，另行通知。

本规则解释权归河南省济源市球迷协会。

赛事联系：赵彦辉 138 3892 3526

报名通道：邱 鑫 185 3916 4181

2025年济源市球迷夜市·第三届和美乡村

篮球大赛报名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 队名 |  | 领队 |  | 电话 |  |
| 教练 |  | 电话 |  |
| 队员 | 身高CM | 体重KG | 号码 | 身份证号码 | 家庭住址 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

2025年济源市球迷夜市·第三届和美乡村

篮球大赛参赛免责声明

1.本人自愿报名参加2025年济源市球迷夜市·第三届和美乡村篮球大赛；

2、本人全面理解并同意遵守组委会所制定的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施；

3、本人全面理解参赛可能出现的风险且已准备必要防范措施，充分了解个人身体状况并自愿参加。期间发生的任何伤亡及意外事故均由本人负责。家属、遗嘱执行人和有关人员均不能以此为由向主办方及其他关联方提出索赔和诉讼请求；

4、本人同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人自理；

5、本人授权主办方及制定媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音和其他个人资料用于比赛的组织和推广；

6、本人同意向主办方提供有效的身份证件和资料用于核实本人身份，并同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任；

7、本人或法定代理人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

队 名： 领队签字： 2025年 月 日

以下为队员填写（请务必本人填写）：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

姓名： 身份证号码： 本人签名：

2025年济源市球迷夜市·第三届和美乡村

篮球大赛赛事纪律保证书

为保证比赛顺利进行，倡导文明新风，构建和谐赛场，树立文明球迷形象，特规定如下：

1.比赛迟到十五分钟以后，按弃权（如有特殊情况，必须提前通知）比赛成绩为0，并扣除保证金500元。

2.在比赛中如有异议，必须领队或教练交涉，其余人员无权参与，否则给技术犯规一次。

3.比赛中不得有任何不文明行为，如在比赛中有骂人、侮辱性的动作，骂裁判或工作人员、队员、观众等，给该队一个技术犯规，取消当事人比赛资格并扣除参赛队保证金壹仟元整（小写：1000元），该队员两年内不得参加济源市球迷协会组织的任何比赛。

4.如有打人等严重违纪现象，扣除该队全部保证金并取消该队参赛资格，在两年内不得参加球迷协会组织的任何比赛。情节严重的移交司法机关处理。

5.所有替补队员比赛期间要坐在球队席，不得站立，不得违规进入球场，更换队员先下后上。比赛期间场上队员发生摩擦、冲突或出现打架等情况，替补队员如果擅自离开球队席、违规进入场地，无论是否参与，给予取消本场参赛资格，导致比赛秩序发生严重失控情况，或给赛事造成不良影响，视情节给予处理，重者取消球队名次和参赛资格，扣除球队保证金，涉事人员禁赛两年或者终生禁赛并通报批评。如果发生罢赛行为，直接取消罢赛球队比赛成绩和参赛资格，扣除球队保证金并通报批评。

6.比赛结束后，使用挑衅、指责等不当行为引发冲突或挑起事端的球队人员，给予该队员禁赛场次或取消参赛资格，扣除球队保证金并通报批评，情节严重的禁赛两年或者终生禁赛。

队 名：

领队签字：

教练签字：

 2025年 月 日